

Headline
Date
MediaTitle
Section
Journalist
Frequency
Circ / Read

More Than 6,000 Herbs Can Use For Beauty And Healthcare
05 Sep 2011
Nanyang Siang Pau
National
N/A
Daily
114,049 / 250,000

Language
Page No
Article Size
Color
ADValue
PRValue
Chinese
A4
370 cm²
Full Color
4,443
13,328



森林局：从中榨取化合物 逾6千草药可美容保健

(吉隆坡 4 日讯) 马来西亚森林研究局发现，大马拥有的 6000 多种草本植物，皆可用来制造美容产品和食物辅助品。

该局总监拿督阿都拉迪说，其中有二十多种药用和芳香植物已被制成美容保健和芳香产品。

他说，已进行研究的草药包括山姜、姜黄

(turmeric)、疯柑、野蕉头 (Kemoyang)、香茅、罗勒籽，Jangkang 和檀香。

研究制成胶囊

拉迪指出，该局发现有关草本植物中榨取的化学化合物，具有抗氧化剂、消炎、抗微生物和生物农药的性质。

他说，该局也将测试榨取的精油和草药

汁，可否制成胶囊、片剂或茶包式的美容和健康产品。

设中心管理质量

此外，该局已设立一个草本植物工艺中心，具有良好的生产质量管理，以协助保健工业实现商业化本地草本植物产品。

拉迪说，该研究中心主要配合政府推行的

国家农业政策和国家生物政策，以及协助政府巩固本地的草本植物和保健工业。

檀香需求量大

他指出，该局已研发超过 30 种新的草本植物，并将通过与制药公司合作推广，其中，檀香的需求量最高，即使一小撮也可售卖上千令吉。



拉迪：设草本植物工艺中心管理质量。

草本植物食品可治病

国内生物化学专家证实，本地草本植物除了可治疗各种疾病，尚可作为美容产品原料，以及制成保健食品或饮料。

马来西亚布特拉大学生物科学学院教授苏海拉博士说，草本植物可分两种，即蔬菜及“可供食用的植物”。

“其实，草本植物

含有营养的秘密早已被发现，只是因为科技不够发达而无法确切证实。

“很多食品是由草本植物制成，它含有可提升力量、治病和刺激脑部的营养。”

苏海拉向马新社指出，草本植物不容忽视，因为它能提升身体免疫系统以抵抗疾病。

糙米营养高白米300倍

他举例，糙米含有的营养比普通白米高 300 倍，富有抗氧化剂、健康脂肪及 B 和 C 维生素。

此外，苏海拉指出，一般制造保健食品的草药包括香草、姜黄、生姜、丁香、肉桂和小茴香等，其中姜黄

拥有高营养和可预防疾病、解毒和增加新陈代谢；绿茶中的茶多酚则可降低血糖。

他说，一些草本植物原料可直接从森林采集，例如东革阿里、卡琪花蒂玛 (Kacip Fatimah) 叶，猫须草或由草本植物制成的胶囊等。

他补充，由于草药

性质不稳定和营养需长时间才见效，因此必须加入化学物，以免危害食用者。

纯草药性质不稳定

“我们可使用纯草药，但它的性质不稳定，需要长时间才能见效，例如驱风油，除了使用草药，还加入一点化学物加速效力。”